



2018年6月号 (vol.51)

ひぐちん通信

日口鋼管株式会社 〒547-0001 大阪市平野区加美北 4-6-21

Tel:06-6791-7788 fax:06-6791-8588 携帯:090-3659-2743 代表取締役 樋口浩邦

◆会社も個人も笑いヨガで長生き！◆

こんにちは、お世話になっております。日口鋼管代表の樋口です。ひぐちん通信第51号をお送りいたします。よろしく願いいたします。

さて、5月の連休に再び笑いヨガの研修に行ってきました。今回、初参加は5人、自主的なリピート参加が3人で、私を入れた計9人で行ってきました。このひぐちん通信で笑いヨガのことは複数回書いておりますが、それくらい良さを感じています。

私自身がとくに実感しているのは、どんなときでもニコニコしていただけることです。笑いヨガを続けることで、顔の表情を作る表情筋が鍛えられ、ニコニコしていられます。多くの社長さんは、普段から様々な難題に取り組まれているため、自然と眉間にシワが寄り、険しい表情になってしまいがちですが、笑いヨガをしていると、どんな難題が来てもニコニコしていただけるのです。すると、不思議とストレスも減り、不安や心配に押しつぶされることもなく、解決策を冷静に考えられるようになります。

さらに言いますと、社長が常に険しい顔をしていると、周りの社員も相談しにくいでしょうし、社員は「今とてつもなく大きな問題が起きているのでは？」と、不安になってしまいます。それが、社長が常にニコニコしていれば、社員は相談をしやすでしょうし、会社で何か問題があっても「社長がニコニコしているから、なんとかなるんちゃうか」と、不安を消すこともでき、問題解決もスムーズになると思います。

トップの顔つきが会社に与える影響は大きいと思います。笑いヨガを続ければ、常にニコニコしていただけるようになります。社長さんたちには本当におすすめです。

また、これは社長さんに限ったことではなく、全ての人にお伝えしたいのですが、笑いヨガを続けることで、誤嚥性肺炎になりにくくなります。笑いヨガは「ホッホッハッハ」と、息を吐いて吸ってを繰り返しますので、表情筋だけでなく、肺や横隔膜も鍛えられ、気管に食べ物が誤って入ってしまったときに、上手く吐き出すための、その力もつくと言われております。

というわけで、会社も個人も健康で長生きするために笑いヨガは本当におすすめです！是非、いっしょにやりましょう！



◆そこか情報◆

(そ・即納・こ・小口対応・か・加工) 当社の改善の取り組みをご紹介します。



①黒板フレームにプロジェクター用スクリーンが脱着できるようにしました(・▽・)イネ!!
使用後は黒板に戻します。



②1月の事務所移転お祝いにお花を頂きました❀❀ありが(・▽・人)ッ❀❀



③旧事務所です。
狭い(´Д`)/



④新事務所です。広くなりました(*≥▽≤*)

◆発行者コラム◆

今回もまた、最後までお読みいただきどうもありがとうございます！さて、私たちが以前から活用しているベトナム実習制度。この制度に変更がありました。今までは3年で帰さなければならなかったのが、実技試験に受ければ2年延長で最長5年となりました。また、つい先日の新聞では、いずれはさらに延長し、10年にといいことも書いてありました。この制度を是非、活用してみたい！受け入れたい！と思われる方は、いつでもご相談に乗ります。お気軽にお問い合わせください。樋口

【発行者プロフィール】

名前: 樋口浩邦(ひぐちひろくに) Eメール: hirokunister@gmail.com
誕生日: 昭和41年3月16日 出身地: 大阪市東住吉区
経歴: 関西大学卒業後、弊社の主要仕入先である丸一鋼販(株)に入社。
名古屋営業所で5年間お世話になった後、当社に入社。平成13年7月に
代表取締役就任し、現在にいたる。
趣味: 映画鑑賞 モットー: 『大丈夫!なんとかなる(´▽`)/』

