



2015年3月号 (vol.12)

ひぐちん通信

日口鋼管株式会社 〒547-0001 大阪市平野区加美北 4-6-21

Tel:06-6791-7788 fax:06-6791-8588 携帯:090-3659-2743 代表取締役 樋口浩邦

◆毎朝、鼻に塩水を…。◆

こんにちは、お世話になっております。日口鋼管代表の樋口です。ひぐちん通信第12号をお送りいたします。よろしく願いいたします。

さて、私は、たばこもお酒もやめてからというもの、あとはよく歩くようにし、ゴルフのときもできるかぎりカートには乗らない。そして、私は、胃袋に食べ物があまり入っていないときの方が活動しやすいので、朝昼はあまり食べません。朝は、カゴメの野菜ジュースと梅干し一つだけです。さらに四季を問わず、お腹を冷やさないように絹の腹巻き(ケユカ製で2592円)をしています。その腹巻きを従業員4人にプレゼントしたら、「今ではもう手放せなくなっています」と、嬉しい感想をもらいました(笑)。それから、冬は足元を冷やさないように常にレッグウォーマーをしてと、お酒をやめてからというもの、ガチガチ(?)の健康オタクになってしまいました(笑)。

そして、私に負けず劣らずの健康オタクである嫁さんが、先日、こんなものを見つけてくれました。何かと言いますと「象さんポット」(左下写真)です。

実は私、鼻が詰まって耳鼻咽喉科に行くことがあります。そこには天井に食塩水の入った透明のタンクがぶら下がってしまっていて、そこから細いチューブが下に伸びており、その先に鼻に差し込む金属のノズルがあつて、食塩水で鼻腔を洗浄できるようになっています。これがまた気持ちよく、(これが家にあつたらなあ)と思っていました。ただ、そこまでたいそうなものを家に置くわけにもいかず、内心諦めていました。

そんなときに嫁さんが買ってきてくれた「象さんポット」!これはいいです(笑)。この中に食塩水を小さじ1/3入れまして、そして鼻洗浄をします。「鼻に水なんか入れて痛くないの?」と聞かれそうですが、まったく痛くありません(笑)。これは人肌にした食塩水だからだと思えます。そして、私はいま、毎朝鼻洗浄をしています(笑)。



最初はちょっと勇気がいるかもしれませんが、やってみるとその気持ちよさがクセになります(笑)。ちなみに、象さんポットの値段はたったの850円(ムクティ製)です。是非、お試しあれ(笑)。

◆そこか情報◆

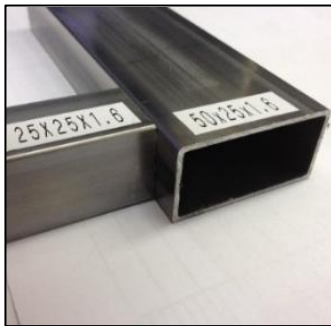
(そ・即納・こ・小口対応・か・加工) 当社の改善の取り組みをご紹介します。



①3台目の自動
当り付きボール
盤を設置しまし
た。



②本社北隣の貸工
場の空いていた2
階を借りて従業員
の休憩室を確保し
ました。



③角パイプ
50x25x1.6の
引き合いをお待
ちしております。



④2月から事業承継
した八尾鋸断工場
です。(八尾市新家町
5-23)

◆発行者コラム◆

今回もまた最後までお読みいただき、どうも有り難うございました。ひぐちん通信第12号はいかがでしたでしょうか？さて、健康オタクとしてやっていることをもう一つご紹介いたします。寝ている間の口呼吸は良くないと聞いたことがある方もいらっしゃると思います。私は寝ている間、鼻呼吸にするため、寝る前に口にテープを貼ります。サージカルテープという白いテープです。粘着力が強いものだと朝剥がすときに痛いので、粘着力の弱いサージカルテープがおすすです。寝ている間の口呼吸をやめたい方、是非一度、試してみてください(笑)。樋口

【発行者プロフィール】

名前: 樋口浩邦(ひぐちひろくに)

誕生日: 昭和41年3月16日 出身地: 大阪市東住吉区

経歴: 関西大学卒業後、弊社の主要仕入先である丸一鋼販(株)に入社。名古屋営業所で5年間お世話になった後、当社に入社。平成13年7月に代表取締役就任し、現在にいたる。

趣味: ゴルフ・映画鑑賞 モットー: 『大丈夫! なんとかなる(´▽`)』

